



Run for Fun

LAUFEN UND HELFEN

SONNTAG, 10. JUNI 2018

7–19 UHR SPORTHEIM SW MARIENFELD

Anton-Bessmann-Ring, Sportplatz Ruggebusch

Strecke: ebener Rundkurs 2,4 km, gewertet werden die absolvierten Runden
– gelaufen, gewalkt, gewandert – keine Zeitnahme

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit Angabe der absolvierten Gesamtrunden/Distanz.
Die **Ehrung der Teilnehmer** mit den längsten absolvierten Tages-Gesamtrunden/-distanzen
in Kategorien jeweils weiblich/männlich, Kinder/Erwachsene erfolgt kurz nach 19.00 Uhr.

Es kann jederzeit bis 18.40 Uhr gestartet werden, Start für Einzelpersonen oder Gruppen
Startgebühr: 5 Euro für Erwachsene, 2 Euro für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

Den ganzen Tag Verpflegungsstation am Start/Ziel mit Wasser, Tee, Bananen.
Imbiss, Getränke, Kaffee und Kuchen vor Ort gegen moderate Preise erhältlich.
Ein toller Aktivtag für die gesamte Familie, den Freundeskreis, mit der Mannschaft,
der Männer- oder Frauentruppe....

Motto: jeder Kilometer zählt!

Für jeden gelaufen Kilometer spendet die LG Marienfeld
10 Cent an den Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh e.V.

